

Der Macho-Faktor-Test

nach Shelle Rose Charvet

10 Fragen um herauszufinden ob Du ein Macho bist! 😊



WiPeC

10 Test Fragen

Markiere die Antwort, die dem am nächsten kommt, was Du in der angegebenen Situation tun oder denken würdest.

1. Wenn ein wichtiger anderer einen Vorschlag macht, dann...

- A ...siehst Du sofort, was mit der Idee nicht stimmt.
- B ...hast Du eine bessere Idee.
- C ...erkennst Du sofort, dass dieser Gedanke nur entstehen konnte auf der Grundlage Deiner vorhergehenden Ideen.
- D ...hörst Du genau zu und findest heraus, was daran gut ist.

2. Menschen bei Deiner Arbeit schauen zu Dir auf, weil...

- A ...Du einen höheren Wissensstand und mehr Fähigkeiten hast.
- B ...Du weißt, was Du tust und Du ihnen eine Menge helfen kannst.
- C ...Du die Rolle eines Führers hast.
- D ...Du ihnen das Gefühl gibst für ihren Beitrag wertgeschätzt zu werden.

3. Wenn Du an eine Situation denkst, wo Dich jemand kritisiert hat, dann hat er das getan, weil....

- A ...er Dich nicht richtig verstanden hat oder einen Fehler gemacht hat.
- B ...er Dich für Probleme verantwortlich gemacht hat, die Du nicht zu verantworten hattest.
- C ...er einfach eine andere Meinung hatte als Du.
- D ...es einen stichhaltigen Grund gab.

4. In Deiner Familie...

- A ...weißt Du meistens was das Beste für sie ist.
- B ...änderst Du selten Deine Meinung, wenn Du einmal eine Entscheidung getroffen hast.
- C ...hörst Du zu was sie denken, obwohl Du sehr genau weißt was richtig und was falsch ist.
- D ...hast Du gelernt zuzuhören und ihre Wünsche zu respektieren, manchmal sogar, wenn Du nicht zustimmst.

5. Wenn Du sicher bist, das jemand falsch liegt, dann...

- A ...lässt Du es ihn unmissverständlich wissen.
- B ...bist Du insgeheim erleichtert aber kommunizierst das behutsam.
- C ...widersprichst Du und wartest auf die Reaktion.
- D ...fragst Du nach dessen Standpunkt und erläuterst Deine Position.

6. Wenn Du einen Fehler gemacht hast,...

- A ...das ist so selten, das Du Dich nicht mal mehr erinnern kannst, wann Du das letzte Mal einen Fehler gemacht hast.
- B ...dann lenkst Du die Aufmerksamkeit auf andere relevante Punkte.
- C ...dann wäre es Dir lieber wenn andere nichts darüber erfahren.
- D ...zeigt das nur, dass Du nicht perfekt bist.

7. Wenn jemand Dir Hilfe anbietet, dann...

- A ...denkst Du, dass er damit sagt, dass Du deinen Job schlecht machst und Du weist diese Hilfe zurück.
- B ...lehnt Du meist höflich ab, weil Du es besser alleine machst.
- C ...überlegst Du, ob das Angebot eine versteckte Kritik ist.
- D ...freust Du Dich über das Angebot und nimmst es dankend an, wenn Du Hilfe gebrauchen kannst.

8. Wenn Du mal nicht weisst, wie Du etwas tun sollst, dann...

- A ...du kannst Dich gar nicht erinnern jemals nicht gewusst zu haben, was zu tun ist.
- B ...machst Du weiter und schwindelst, bis Du es doch schaffst.
- C ...machst Du mit was anderem weiter.
- D ...suchst Du nach der Antwort oder fragst jemanden, der es weiß.

9. Wenn Dir jemand sagt, dass es ein großes Problem gibt, mit dem was Du tust....

- A Explodierst Du und weisst ihn in seine Schranken.
- B Lässt Du ihn wissen, wie falsch er liegt.
- C Glaubst Du das ist wirklich nicht der Rede wert und er macht eine Mücke zum Elefanten.
- D Hörst Du zu und bist sehr neugierig herauszufinden, was er meint, was schief läuft.

10. Wenn Du etwas herausfindest, das niemand sonst weis...

- A ...lässt Du jeden wissen, dass Du etwas weisst, was sie nicht wissen.
- B ...erklärst Du wehmütig, Du wünschst Dir Du könntest es erzählen, aber Du kannst nicht.
- C ...bist Du entzückt andere in das Geheimnis einzuweihen, das nur Du kennst.
- D Wenn es ein Geheimnis ist, dann behältst du es für Dich, wenn Du es erzählen kannst, dann tust Du dies.

Test Auswertung

Zunächst eine Definition, was ein „Macho“ überhaupt ist:

Jeder von uns wird zum Macho unter den richtigen Umständen. Wenn Menschen zu Machos werden, handeln sie als würden sie folgendes glauben:

- Sie wissen bereits alles, was zu dem Thema zu wissen gibt.
- Sie haben keine Probleme, sie und jeder der mit ihnen verbunden ist, ist perfekt.
- Wenn es Probleme geben sollte, dann hat sie jemand anderer verursacht.
- Sie sind besser, höher, wichtiger, und wissender als jeder andere.

Das Ergebnis des Macho Faktor Tests:

Für jedes

A = 4 Punkte

B = 3 Punkte

C = 2 Punkte

D = 1 Punkt

30 - 40 Punkte = Mega Macho

20 - 20 Punkte = überwiegend Macho

15 - 19 Punkte = Mini Macho

00 - 14 Punkte = Macho frei

Mega Macho:

Die Menschen sollten Dich mit Samthandschuhen anfassen. Möglicherweise überspielst Du eine tiefe Unsicherheit. Du neigst dazu Dein eigenes Lernen und Weiterkommen zu sabotieren, indem Du Informationen von außen nicht annimmst.

Überwiegend Macho:

Du kannst schon sehr dickköpfig sein, bist aber manchmal guten Gründen gegenüber aufgeschlossen oder zugänglich.

Mini Macho:

Hin und wieder gehst Du auf die Palme, speziell bei Leuten, die sich aufspielen, aber meist hast Du es nicht nötig der größte, der beste oder der Nabel der Welt zu sein.

Macho Frei:

Du bist offen für neue Ideen, selbst wenn sie nicht von Dir stammen und du bist bereit anderer Leute Kreativität anzuerkennen und deren Erfolg zu feiern.

Kontakt & Impressum

Der Macho-Test ist von Shelle Rose Charvet (www.successtrategies.com) und wurde übersetzt von Evelyne Maas.

WiPeC

Elisabeth & René Penselin

Kronenstraße 61

D-01129 Dresden

Fon: +49 (0) 351. 843 58 41

info@wipec.de

www.wipec.de

www.facebook.com/wipec